



ISTITUTO di ISTRUZIONE SUPERIORE "Ettore Majorana"

Via A.Moro,1 67051 Avezzano (AQ)

Tel. 086322570 , Fax 086321210

Cod. Fisc. 81005180666 - Cod. Mecc. AQIS01400C

e-mail: AQIS01400C@istruzione.it

e-mail pec: AQIS01400C@pec.istruzione.it

e-mail Dirigente: piero.buzzelli@tin.it

Sito web: www.itisavezzano.gov.it , www.itisavezzano.it

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE - "E. MAJORANA"-AVEZZANO
Prot. 0001187 del 07/02/2019
(Uscita)

AGLI ALUNNI DELLA CLASSE 3^P
AI DOCENTI DELLA CLASSE 3^P
AL PERSONALE ATA
AL DSGA
SEDE

ORDINE DEL GIORNO N. 137

OGGETTO: Corso "Ragazzi in gamba".

La classe 3^P parteciperà al corso in oggetto come da calendario allegato.

I Docenti provvederanno ad accompagnare gli alunni nell'"Aula Patrizia di Salvatore" e li affideranno al Dott. Cristiano Di Salvatore.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Prof. Piero BUZZELLI)

ISTITUTO TECNICO settore TECNOLOGICO
AQTF014011: Meccanica e Meccatronica
Elettronica ed Elettrotecnica, Informatica e
Telecomunicazioni, Chimica, Materiali e Biotecnologie
AQTF01451A: Corso serale spec. Elettronica

ISTITUTO PROFESSIONALE
settore INDUSTRIA E ARTIGIANATO
AQRI014014
Manutenzione ed assistenza tecnica
Elettrica, Elettronica e Meccanica

	 <p>ARCAT Abruzzo Associazione Regionale dei Club Alcologici Territoriali (Metodo Hudolin)</p>	 <p>ENTE FINANZIATORE</p>
---	--	---



PROGETTO "FAMIGLIE E COMUNITA' RESPONSABILI E SOLIDALI"
Programma Corso "Ragazzi in gamba.."

INCONTRO 1

(LUNEDI' 13 FEBBRAIO): ADOLESCENZA E USO DI SOSTANZE "RISCHI E OPPORTUNITA'"(PRIME 3 ORE)

Argomenti: presentazione corso; condivisione regole; brainstorming iniziale: formazione gruppi di lavoro; piramide dei bisogni di Maslow; gruppo e adolescenza; tabagismo

INCONTRO 2

(VENERDI' 15 FEBBRAIO): "ESPRIMI TE STESSO" (ULTIME 3 ORE)

Argomenti: il processo comunicativo; Comunicare attraverso le emozioni; la comunicazione assertiva.

INCONTRO 3

(MARTEDI' 19 FEBBRAIO): "L'AUTOSTIMA" (PRIME 3 ORE)

Argomenti: visione filmato "Circo della Farfalla"; definizione di autostima; i 3 tre tipi di autostima; bisogno di approvazione, confronto e risultato.

INCONTRO 4

(GIOVEDI' 21 FEBBRAIO): "CAPACITA' DI AFFRONTARE LE SITUAZIONI"(ULTIME 3 ORE)

Argomenti: strategie per affrontare situazioni difficili; il problem solving strategico; orientamento al problema vs orientamento alle opportunità; affrontare limiti e debolezze in modo costruttivo

INCONTRO 5

(LUNEDI' 25 FEBBRAIO): LE DIPENDENZE SENZA SOSTANZA "INTERNET, GIOCO D'AZZARDO E HIKICOMORI" (PRIME 3 ORE)

Programma: cosa sono le "addiction"; risorse e criticità sul gioco d'azzardo; il pensiero magico e le distorsioni cognitive del giocatore; la dipendenza da internet; il fenomeno Hikicomori

INCONTRO 6

(GIOVEDI' 28 FEBBRAIO): "VOCAZIONI E TALENTI" (ULTIME 3 ORE)

Programma: differenza tra talento e passione; come individuare e liberare il talento; talento e allenamento; talento e insuccessi.

INCONTRO 7

(MERCOLEDI' 6 MARZO): "STUDIARE IN MODO INTELLIGENTE" (PRIME 3 ORE)

Programma: mappe mentali; gestione del tempo; metodo 3d

INCONTRO 8

(VENERDI' 8 MARZO): "DEFINIZIONE DI OBIETTIVI E VALUTAZIONE FINALE CORSO" (ULTIME 3 ORE)

Programma: definizione di obiettivo metodo "SMARTED"; storie di successo; lavoro individuale sugli obiettivi; valutazione finale corso